

# UNIDAD 1 SALUD Y ENFERMEDAD

## 1.- La salud como resultado de factores ambientales y responsabilidad personal

**SALUD:** Ausencia de enfermedad, de dolencias... (OMS)

**ES MUY IMPORTANTE EL BIENESTAR SOCIAL.**  
(Cortos sobre el SIDA)

Es un derecho individual

El individuo tiene una responsabilidad con la sociedad

**ENFERMEDAD:** Desequilibrio entre los aspectos físico, mental y social

La salud depende del genoma y de los agentes **PATÓGENOS** (etiológicos o noxas) siendo estos, entre otros, los virus, las bacterias, el ruido, los problemas laborales...

### Fases de una enfermedad:

- 1.- Periodo de incubación  
(No se percibe)
- 2.- Periodo preclínico  
(Aunque no se percibe, se puede detectar por técnicas de diagnóstico, por ejemplo análisis de sangre)
- 3.- Periodo clínico  
(Aparecen los síntomas)
- 4.- Periodo de recuperación

### Recuperación:

- 1.- Sin secuelas
- 2.- Con secuelas transitorias
- 3.- Con secuelas permanentes  
(En este último caso es necesario una reinserción en la sociedad)

## 2.- Tipos de enfermedades

### ENFERMEDADES CAUSADAS POR FACTORES EXTERNOS

- 1.- Infectocontagiosas (gripe)
- 2.- Sociales (Drogadicción)
- 3.- Profesionales (Hipoacusia)
- 4.- Producidas por traumatismos (accidentes)

### ENFERMEDADES CAUSADAS POR FACTORES INTERNOS

- 1.- Congénitas (en la gestación o nacimiento) y hereditarias (daltonismo)
- 2.- Funcionales (corazón)
- 3.- Mentales (esquizofrenia)
- 4.- Nutricionales (obesidad, anorexia)

### CONCEPTOS:

Epidemiología y estudio epidemiológico (fases)

Epidemia: Enfermedad que afecta a muchos y está localizada

Endemia: Enfermedad que persiste en el tiempo (Paludismo)

Pandemia: Enfermedad sin fronteras que persiste en el tiempo (Peste, viruela, SIDA)

**3.- La transmisión de enfermedades**

**AGENTE PATÓGENO:** factor físico, químico, biológico, social... que puede causar un perjuicio al organismo.

Transmisión directa: Sin intermediarios (tos, relaciones sexuales)

Transmisión indirecta: Con un intermediario o **VECTOR** (un ser vivo) o un **VEHÍCULO DE TRANSMISIÓN** (un objeto contaminado)

**Biológicos:**  
 Virus (Gripe y SIDA)  
 Bacterias (Cólera, tuberculosis)  
 Protozoos (Paludismo)  
 Metazoos (Ácaros de la Sarna)  
 (Gusanos de la triquinosis)  
 (Hongos del pie)

**Químicos**  
 Intoxicaciones (Alimentos)  
 (Picaduras y mordeduras)  
**Físicos**  
 (Radiaciones, ruido, traumatismos)

**Psíquicos, sociales, culturales...**  
 El stress  
 La guerra  
 Problemas económicos y de trabajo  
 Discriminación

Jesús G.C.  
 Colegio Claret  
 Segovia

**4.- Enfermedades infectocontagiosas**

**Enfermedad infectocontagiosa:** es **infecciosa** (ingresa un germen y se multiplica en el interior del organismo), es **contagiosa** (se transmite directa o indirectamente a otro organismo sano)



**Fases de una enfermedad infectocontagiosa:**  
 1.y2. Incubación y periodo preclínico (sin síntomas pero con posibilidad de contagiar)  
 3.-Periodo clínico (desarrollo de la enfermedad, con síntomas y respuesta del aparato inmunitario)  
 4.-Convalecencia (recuperación)

La Brucelosis

Imágenes del virus del SIDA, la gripe...  
 El SIDA saber ayuda

## 5.- Las pandemias actuales.

**UNA PANDEMIA** es una enfermedad que se transmite fácilmente entre las personas, pues tienen una escasa o nula inmunidad frente a ella, y que se extiende por varios países en poco tiempo.

### SIDA

Un retrovirus produce una deficiencia inmunológica progresiva e irreversible por lo que agentes patógenos de otras enfermedades se aprovechan y atacan al individuo que enferma de ellos (tuberculosis, neumonía...)

#### Vías de transmisión

Sangre, semen, fluidos vaginales y leche materna

### GRIPE AVIAR

Virus que afecta a las aves, pero que puede propagarse en las migraciones y afectar a mamíferos y esporádicamente a humanos mediante las aves de corral. Existe la posibilidad de mutaciones en el virus que permita el contagio de persona a persona

### PALUDISMO o MALARIA

Saneamiento de las aguas. Causante un mosquito.

<http://es.wikipedia.org/wiki/Ague>

### TUBERCULOSIS

Controlada por el descubrimiento de los antibióticos y vacunas

### SRAS

Síndrome respiratorio agudo severo originario de China (Síntomas de neumonía atípica, dificultades respiratorias) Se propaga por inhalación de gotas procedente de la persona infectada.

<http://es.wikipedia.org/wiki/SARS>

## ACTIVIDADES

\*Leer el documento "El virus ébola"

\*Realizar un trabajo de un folio por dos caras (Sólo) con las principales características de las siguientes enfermedades:

- Ébola
- SRAS
- Tuberculosis
- Malaria
- Gripe aviar
- SIDA
- Tifus

\*Comentario y crítica de la película "Estallido"