

# UNIDAD 2 PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## 1.- Los estilos de vida saludables

La salud se consigue con

**Medicina**

**Un estilo de vida saludable**

- . Hábitos de higiene corporal
- . Alimentación correcta
- . Trabajo digno
- . Tiempo libre y descanso

**Preventiva**  
Prevención 1ª

**Asistencial**  
Prevención 2ª

**Social**  
Prevención 3ª

Familia  
Escuela  
...

Intenta prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud física y mental. Fundamental la **Higiene corporal aprendida desde una edad temprana.**

Diagnóstico y tratamiento

Recuperación y rehabilitación

## 2.- Los diagnósticos y los tratamientos ante una enfermedad

La **MEDICINA ASISTENCIAL** sirve para lograr un **diagnóstico precoz** (estudios radiológicos, análisis de laboratorio, consultas de especialistas...) **antes de la aparición de signos y síntomas.** Confirmado éste, se debe realizar el **tratamiento oportuno**, para interrumpir el avance de la enfermedad (hospitalización, cirugía, psicoterapia...)

Hospital y atención eficiente y oportuna

La **MEDICINA SOCIAL** consiste en la **recuperación** del enfermo (disminución del periodo de la enfermedad) y la **rehabilitación** (reducción del daño reintegrando a la persona psíquica, física y socialmente)

## 3.- Los problemas sanitarios en países con bajo nivel de desarrollo

**POBREZA**  
Falta de recursos médicos y sanitarios. Necesidad de desarrollo económico.

**IGNORANCIA**  
Necesidad de mejora de la educación.

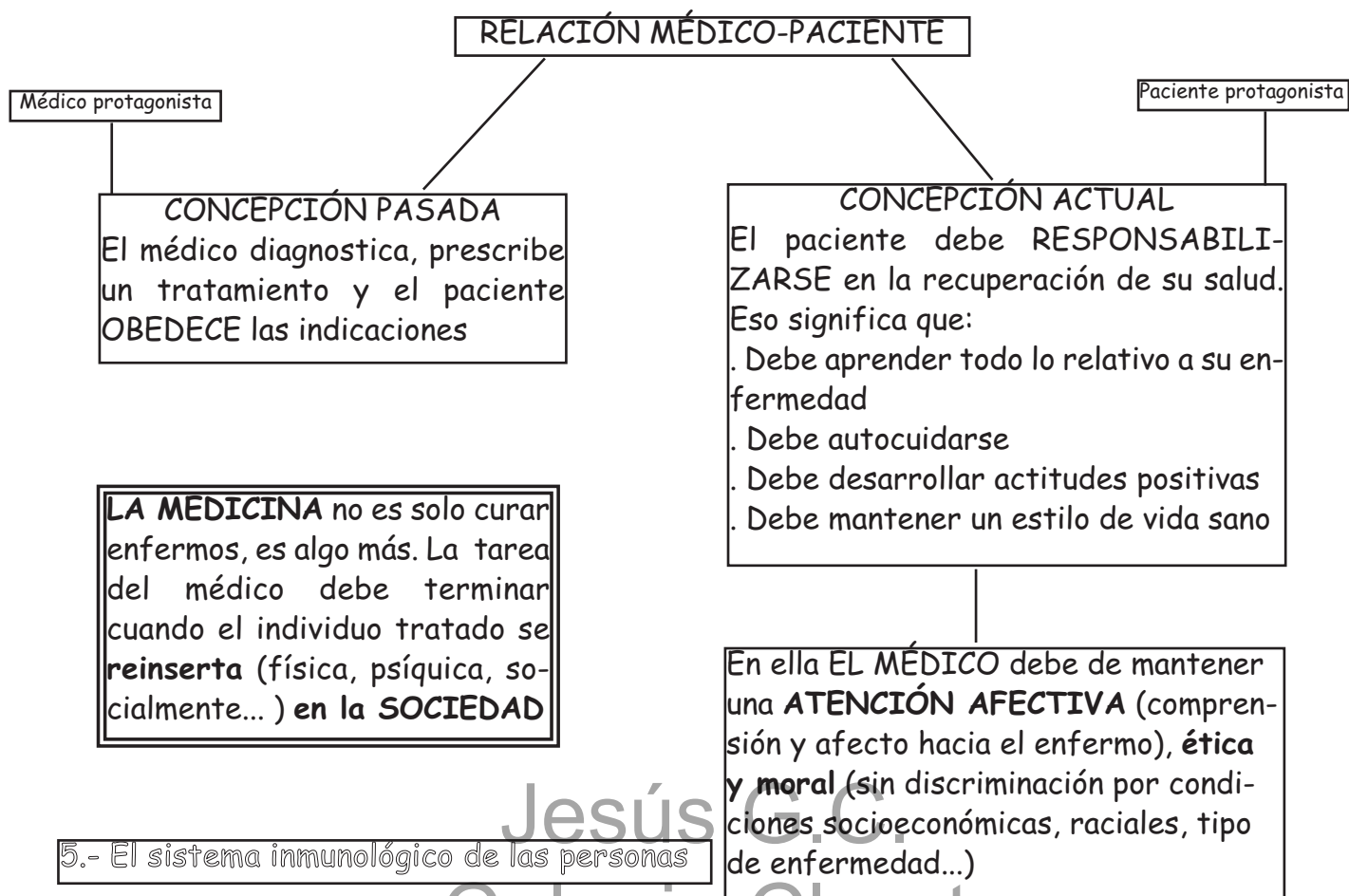
**ENFERMEDAD**

**CICLO económico de la enfermedad**

1.- El bajo nivel de desarrollo económico implica poco trabajo, salarios escasos, formación incompleta, viviendas, ropas, condiciones higiénicas deficientes, nutrición deficiente ----> **ENFERMEDAD**

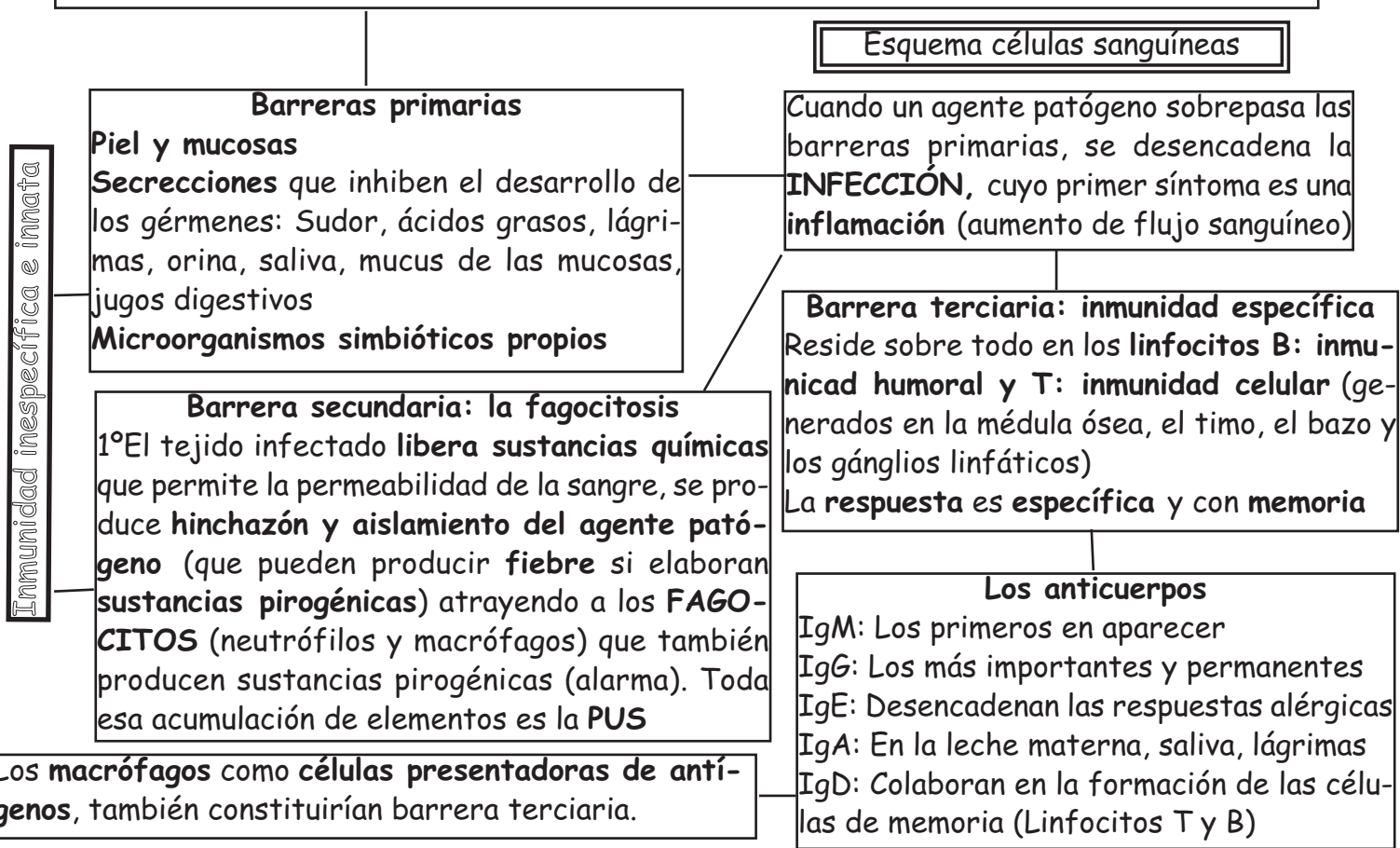
2.- A más enfermedades, más necesidad de **INVERSIONES EN ATENCIÓN MÉDICA** y disminuye la inversión en desarrollo económico

4.- El desarrollo personal y la autonomía en la toma de decisiones en el campo de la salud



5.- El sistema inmunológico de las personas

El **sistema inmunitario** es el conjunto de células y moléculas que presenta el cuerpo humano para defenderse de los ataques de los agentes patógenos. Tiene **capacidad de reconocer** "invasores" externos y "elementos" propios alterados por lesiones o enfermedades y **eliminarlos**.



## 6.- Inmunidad activa y pasiva

**INMUNIDAD** para una determinada enfermedad, significa ser **INVULNERABLE** a esa enfermedad infecciosa.

### NATURAL

Cuando se está expuesto a una invasión microbiana (**ANTÍGENO**), el sistema inmunológico, empieza a actuar.

### ACTIVA

Es el propio organismo quien produce anticuerpos específicos contra esos microbios. Si se vence la enfermedad, como los anticuerpos permanecen durante un tiempo en la sangre, durante ese tiempo el animal está inmunizado contra esos microbios. Además también han adquirido **MEMORIA INMUNOLÓGICA**.

### PASIVA

Los anticuerpos se reciben a través de la placenta (feto) materna o por medio de la leche materna (lactancia) Los anticuerpos van desapareciendo gradualmente de su cuerpo.

### ARTIFICIAL

Se adquiere la inmunidad por técnicas ajenas al organismo

### VACUNAS (ACTIVA)

Preparados elaborados con gérmenes debilitados o con una proporción mínima de las toxinas que estos producen. Esto desencadena la memoria inmunológica de los linfocitos y ante la próxima "invasión" **SABEN FABRICAR LOS ANTICUERPOS ESPECÍFICOS**.

Preventiva y de larga duración

### SUEROS (PASIVA)

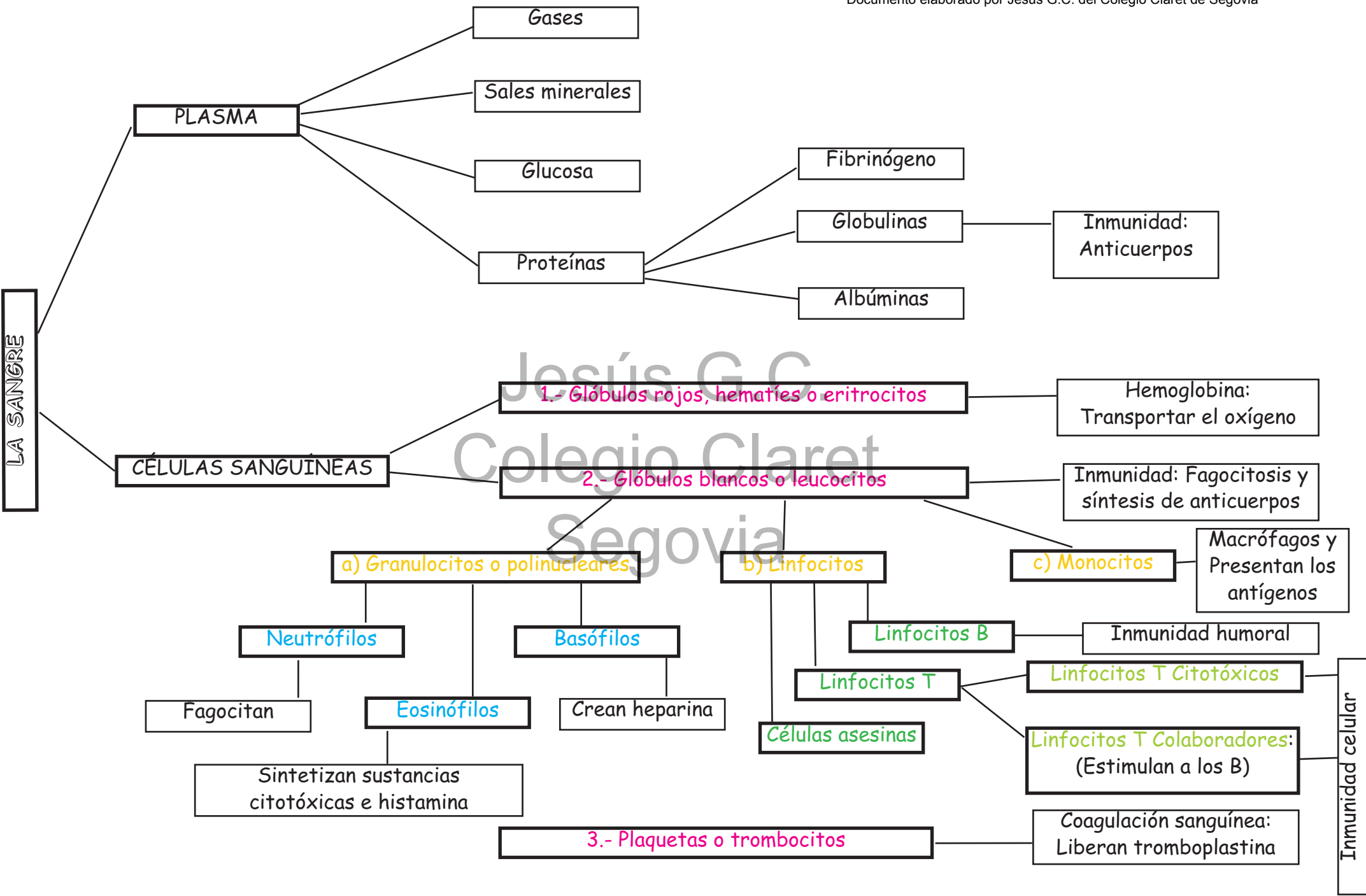
Es la parte líquida de la sangre, con anticuerpos producidos por otro humano o animal (caballo o cerdo) a los que periódicamente se les extrae la sangre y se separa el plasma por coagulación. Necesita purificación y esterilización.

Se administra a individuos **YA ENFERMOS**, excepcionalmente como prevención si se viaja a lugares con una enfermedad muy difundida.

Acción inmediata de corta duración

### ACTIVIDADES

- \* Leer "El descubrimiento de la vacuna de la Rabia"
- \* En la página web del Ministerio de Sanidad y Consumo [www.msc.es](http://www.msc.es) (ciudadanos, protección de la salud, infancia, vacunaciones) comparar el calendario de vacunación de Castilla y León con el de dos comunidades autónomas limítrofes y anota las diferencias que observas.
- \* Comentario y crítica de la película "El séptimo sello"



LA SANGRE

PLASMA

Gases

Sales minerales

Glucosa

Proteínas

Fibrinógeno

Globulinas

Albúminas

Inmunidad: Anticuerpos

CÉLULAS SANGUÍNEAS

1.- Glóbulos rojos, hematíes o eritrocitos

Hemoglobina: Transportar el oxígeno

2.- Glóbulos blancos o leucocitos

Inmunidad: Fagocitosis y síntesis de anticuerpos

a) Granulocitos o polinucleares

b) Linfocitos

c) Monocitos

Macrófagos y Presentan los antígenos

Neutrófilos

Fagocitan

Basófilos

Crean heparina

Eosinófilos

Sintetizan sustancias citotóxicas e histamina

Linfocitos T

Linfocitos T Citotóxicos

Linfocitos T Colaboradores: Estimulan a los B

Inmunidad celular

Células asesinas

Linfocitos B

Inmunidad humoral

3.- Plaquetas o trombocitos

Coagulación sanguínea: Liberan tromboplastina