

## UNIDAD 3 LAS ENFERMEDADES ACTUALES

### 1.- Las enfermedades funcionales

Son alteraciones en el funcionamiento de las células, tejidos u órganos del cuerpo. **Es necesaria la intervención de un médico especialista.**

#### Enfermedades metabólicas:

Alteraciones en las reacciones químicas que tienen lugar en el interior de las células, y con las que los seres vivos **renuevan sus estructuras (anabolismo) y obtienen energía (catabolismo)**  
Ejemplo: Diabetes

#### Enfermedades degenerativas:

Alteraciones que producen daños "estructurales" en células, tejidos u órganos.  
Ejemplo: Párkinson, cáncer.

### 2.- Los cánceres

El plural responde a un conjunto de enfermedades que tienen en común la **multiplicación incontrolada** de las células por un fallo en el proceso de división y multiplicación celular (**mitosis**) o por un fallo en el sistema autodestructivo celular (**apoptosis**), produciéndose un **TUMOR o NEOPLASMA**.

#### Benigno

Las células anormales permanecen juntas formando una única masa.

#### Maligno (cáncer)

Las células anormales invaden los tejidos que las rodean o viajan por la sangre a otras partes más alejadas del cuerpo formando tumores secundarios (**metástasis**)

**Los agentes cancerígenos** son aquellos factores que aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer.

La herencia (el 20% son hereditarios)

Las dietas ricas en grasa y la obesidad

Los rayos UVA

Los humos del tabaco y el alcohol

### TERAPIAS CONTRA EL CÁNCER

#### Técnicas tradicionales

\***Cirugía de extirpación**  
\***Radioterapia** (la radioactividad destruye las células tumorales)  
\***Quimioterapia** (los fármacos interrumpen el ciclo de reproducción de las células cancerosas)

#### Técnicas actuales

(menos agresivas)  
\***Medicamentos selectivos** (Sólo atacan las células tumorales)  
\***Ingeniería genética**: introducción en las células enfermas de genes correctos.

### 3.- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Las enfermedades cardiovasculares comprenden las afecciones del corazón, las arterias y las venas

#### Afecciones arteriales

De forma natural las arterias engrosan sus paredes y se estrecha el interior, pero también pueden sufrir dilataciones anormales (**aneurismas**) por depósitos de colesterol (**placas de ateroma**) que estrecha el conducto arterial provocando accidentes cerebrovasculares. La **arteriosclerosis** (endurecimiento y pérdida de elasticidad de las arterias) puede agravarlo.

#### Cardiopatías isquémicas

Las arterias que irrigan de sangre al propio corazón (coronarias) se obstruyen parcialmente dejando de nutrirle (**isquemia**), produciendo una **angina de pecho** (dolor de pecho, que se puede extender al cuello y el brazo izquierdo) que no deja secuelas. Si la obstrucción es total se produce la **necrosis** con pérdida de la contractibilidad del músculo cardíaco

### 4.- TRANSPLANTES Y SOLIDARIDAD

**Transplante:** Procedimiento para implantar un órgano o tejido de un donante a un receptor. **Necesidad de inmunosupresores**

**De órganos:** con intervenciones quirúrgicas complejas. Uniones de arterias, conductos, etc

**De tejidos:** Se inyectan células a la sangre y se implantan de forma natural en su destino.

**Solidaridad** (familiares de personas sanas, jóvenes, muertas en accidente) y **procedimiento** (extracción, conservación y traslado)

### 5.- ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

Producidas por fallos en el cerebro o en la médula espinal lo que provoca:

#### Alteraciones motrices:

##### Parálisis

Anulación funcional de las fibras nerviosas (accidentes, enfermedades heredadas, infecciones)

##### Epilepsia generalizada

Contracciones involuntarias de los músculos que afectan a todo el cuerpo y pérdida de conciencia

##### Epilepsia parcial

La parte dañada del cerebro sólo afecta a la parte del cuerpo relacionada con él

#### Enfermedades nerviosas desmielinizantes

Las que provocan la destrucción de la vaina de mielina de las neuronas por:

\*Virus: sarampión, viruela  
\*Autoinmunidad: los linfocitos atacan la cubierta haciendo que el enfermo pierda la vista y la motricidad (**esclerosis múltiple**)

#### Enfermedades nerviosas degenerativas

##### Mal de Alzheimer

Atrofia de las neuronas del área cognitiva (trastornos de memoria, atención, dificultades para hablar y desorientación espacial y temporal)

##### Mal de Parkinson

Degeneración de las neuronas del área de la motricidad (base del cerebro) provocando temblores, rigidez muscular y descoordinación

## 6.- Enfermedades de transmisión sexual

El **concepto actual** ha cambiado, pues incluye las **venereas** (contacto sexual) y aquellas que se transmiten por la sangre (las transfusiones, el uso de jeringuillas contaminadas, la transmisión madre-hijo en el embarazo o nacimiento)

### Enfermedades venéreas

Enfermedades infectocontagiosas, vía sexual, favorecida por la **promiscuidad**.  
Sífilis y gonoreo (bacterias)  
Herpes genital (Virus)  
**Importantísima es la detección precoz** porque el tratamiento con antibióticos (penicilina, tetraciclina) es eficaz en las primeras etapas y se evita la propagación y la **prevención**.

### Enfermedades por "contaminación" sanguínea

Además del contacto sexual, su contagio se puede hacer mediante sangre infectada.  
Ejemplo: Hepatitis B y Sida (Virus)  
**Importantísima la prevención**

Mayor incidencia en los países subdesarrollados debido, por la falta de medidas educativas y preventivas.

## 7.- Enfermedades mentales

**Salud mental** significa, tener capacidad de **resolver positivamente los problemas sociales** que puedan surgirnos, con una capacidad **suficiente de autonomía personal** y poseer **capacidad de adaptación a la realidad**, de forma eficiente.

El **tratamiento** de este tipo de enfermedades es interdisciplinar, pues intervienen factores psíquicos, sociales y biológicos (los del propio individuo)

La **salud o la enfermedad mental**, el comportamiento normal o anormal es difícil de discernir, pues depende de la **personalidad** del individuo, de su **temperamento y su carácter**.

**EXISTE UNA ENFERMEDAD MENTAL, CUANDO APARECE UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD QUE CAUSA DESADAPTACIÓN SOCIAL Y MALESTAR EN LA PERSONA**

Los trastornos pueden deberse a:

**Alteraciones físicas de la función mental**  
Por tumores, traumatismos, demencia senil...

### Trastornos afectivos como la depresión.

Estado de abatimiento y tristeza, irritabilidad o frustración que interfieren en la vida diaria durante un periodo de tiempo prolongado

**Trastornos neuróticos**  
Ansiedad producida por obsesiones o conflictos con otros individuos. Se tiene conciencia de estar enfermo

### Trastornos graves de personalidad (Psicopatía)

Falta de sentimientos de culpa, conducta social inadecuada, irritabilidad, incapacidad de mantener relaciones afectivas

**Retraso mental**  
CI menor de lo normal

**Trastornos psicóticos**  
Alteración muy grave de la percepción de la realidad en las áreas afectivas e intelectual. El individuo no tiene percepción de la enfermedad y debe ser acompañado a la consulta médica de otra persona.

**Esquizofrenia y desórdenes afectivos mayores**  
Alteración de los afectos y el desorden de los sentimientos:  
**Bipolares:** Alternancia de periodos de manía y depresión  
**Unipolares:** Sólo manía

## 8.- Enfermedades nutricionales

La **alimentación** es la forma en que cada individuo se proporciona energía y nutrientes para su subsistencia. Para ser correcta **debe ser variada, equilibrada y adecuada** en cada etapa de la vida. **Una mal hábito alimentario puede producir enfermedades nutricionales.**

### Trastornos producidos por exceso o déficit de nutrientes

**Hipernutrición** produce **obesidad** si el individuo presenta un sobrepeso por encima del 20% del peso normal. **Desnutrición** si la alimentación no cubre el requerimiento nutricional diario que cada individuo necesita.

### Trastornos del sistema digestivo

**Enfermedades digestivas** relacionadas con malos hábitos alimentarios, dentición deficiente, problemas emocionales, intoxicaciones alimentarias...

**Enfermedad celíaca** intolerancia al gluten de los cereales que lo poseen (trigo, cebada, centeno, avena)

**Gastritis:** Inflamación de la mucosa del estómago, que puede terminar en úlcera, si se perfora la mucosa.

### Trastornos alimentarios con un componente de tipo nervioso

#### Anorexia nerviosa:

La persona enferma tiene una **imagen distorsionada de su propio cuerpo**, viéndose gorda aunque presenta una delgadez extrema, experimentando ansiedad y manías, **desarrollando desórdenes compulsivos con la comida** (dietas, ejercicio, práctica de rituales absurdos con la forma de comer), **requiere tratamiento médico** (para corregir las complicaciones físicas) **y psicológico** (para corregir las creencias y conductas erróneas)

#### Bulimia nerviosa:

Afecta a personas que tienen un enorme deseo de adelgazar. La dieta a la que se someten es tan estricta por lo que no la pueden seguir terminando en grandes atracones que generan culpa recurriendo entonces a un método compensatorio (vómitos provocados, uso de laxantes, actividad física extenuante, toma de pastillas adelgazantes...)

### ACTIVIDADES

- \* Documentales: "El club de las anoréxicas" y "Soy esquizofrénico, pero no estoy loco"
- \* Comentario de la película documental "Super size me"
- \* Lectura del documento "El colesterol" y realiza un pequeño díptico para explicárselo "al público general"