

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- Métodos hormonales y químicos:

• Píldora anticonceptiva: actúa sobre el ciclo menstrual de la mujer impidiendo la ovulación. Es un compuesto de hormonas sintéticas similares a las naturales (estrógenos y progesterona). Al tomarlas la hipófisis deja de mandar órdenes al ovario para que este produzca estas hormonas, por lo que el ovario queda en reposo y no hay ovulación.

• Píldora de emergencia: método de emergencia y no se puede utilizar como método anticonceptivo habitual. Impide el embarazo antes de que se haya producido. No es abortiva.

• Inyección hormonal: se trata de administrar a la mujer la cantidad de hormonas de un envase o píldoras anticonceptivas. Compuestos de progesterona o estrógenos.

• Parche anticonceptivo: ^{→ mujer} libera hormonas que son absorbidas a través de la piel / implante subdérmico (bajo la piel).

• Espermicidas: sustancias que destruyen o incapacitan los espermatozoides de modo que no lleguen al útero o no sean capaces de fecundar al óvulo. Pueden ser en forma de gel, espuma o supositorios.

- Métodos mecánicos o de barrera:

• Preservativo masculino o condón: funda de látex, muy fina que se coloca sobre el pene en erección impidiendo que el semen de la (ex) eyaculación se aloje en la vagina.

• Preservativo femenino: funda de poliuretano que se pone antes del coito dentro de la vagina.

• Diaphragma / anillo: capuchón flexible de látex que actúa como obstáculo mecánico tapando el cuello del útero impidiendo así la entrada de los espermatozoides.

→ previene de las enfermedades de transmisión sexual

• Dispositivo intrauterino (D.I.U.): pequeño aparato de

peástico y metal muy flexible que se introduce dentro del útero, actúa liberando pequeñas cantidades de una hormona parecida a la producida de manera natural durante 5 años. Tiene una eficacia tan alta como una ligadura sin intervención quirúrgica / No protege de enfermedades de transmisión sexual.

- Métodos quirúrgicos:

- Ligadura de trompas: intervención quirúrgica que se realiza con el fin de unir las Trompas de Falopio para evitar que el óvulo sea fecundado y llegue al útero y que produzca esterilidad permanente. Es irreversible.

- Vasectomía en el hombre: consiste en cortar o ligar los conductos deferentes, encargados de transportar los espermatozoides desde los testículos al exterior con el fin de que el semen eyectado no contenga espermatozoides.

- RU486: modificar el endometrio

NO SON MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:

- Coito interrumpido o "marcha atrás".
- Lactancia prolongada
- Lavados vaginales
- Durante la menstruación

~~Anillo: no protege de enfermedades sexuales y se expulsa en la~~
~~(menstruación) menstruación.) como~~
~~diaphragma~~

- Temperatura basal

