

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- Métodos hormonales y químicos:

• Píldora anticonceptiva: actúa sobre el ciclo menstrual de la mujer impidiendo la ovulación. Es un compuesto de hormonas sintéticas similares a las naturales (estrógenos y progestina). Al tomarlas la hipófisis deja de enviar órdenes al ovario para que este produzca estas hormonas, por lo que el ovario queda en reposo y no hay ovulación.

• Píldora de emergencia: método de emergencia y no se puede utilizar como método anticonceptivo habitual. Impide el embarazo antes de que se haya producido. No es abortiva.

• Inyección hormonal: se trata de administrar a la mujer la cantidad de hormonas de un enjuague o píldora anticonceptivas. Composición de progestina o estrógenos.

• Parche anticonceptivo: libera hormonas que son absorbidas a través de la piel / implante subdérmico (bajo la piele).

• Espermicidas: sustancias que destruyen o incapacitan los espermatozoides de modo que no lleguen al útero o no sean capaces de fecundar al óvulo. Pueden ser en forma de gel, espuma o supositorios.

- Métodos mecánicos o de barrera:

• Preservativo masculino o condón: funda de látex, muy fina que se coloca sobre el pene en erección impidiendo que el semen de la (ex) ejaculación se aleje en la vagina.

• Preservativo femenino: funda de poliuretano que se pone antes del coito dentro de la vagina.

• Dicofrugma/Onillo: capullos flexible de látex que actúa como obstáculo mecánico tapando el fondo del útero impidiendo así la entrada de los espermatozoides.

• Dispositivo intrauterino (D.I.U): pequeño aparato de

previene de las enfermedades de transmisión sexual

plástico y metal muy flexible que se introduce dentro del útero, actuando liberando pequeñas cantidades de una hormona parecida a la producida de manera natural durante 5 años. Tiene una eficacia tan alta como una ligadura sin intervención quirúrgica / NO protege de enfermedades de transmisión sexual.

- Métodos quirúrgicos:

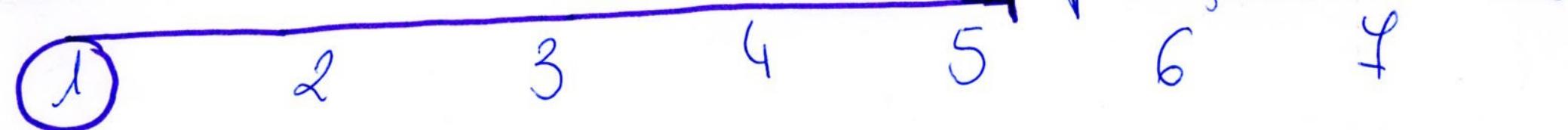
- Ligadura de trompas: intervención quirúrgica que se realiza con el fin de unir los trompos de Falopio para evitar que el óvulo sea fundido y llegue al útero y que ocurra fertilidad permanente. Es irreversible.
 - Vasectomía en el hombre: consiste en cortar o ligar los conductos deferentes, encargados de transportar los espermatozoides desde los testículos al exterior con el fin de que los semen ejaculados no contenga espermatozoides
- RU486: modificar el endometrio

NO SON MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:

- coito interrumpido o "marcha católica".
- lactancia prolongada
- lavados vaginales
- durante la menstruación

Anillo: no protege de enfermedades性病 y se expresa en la menstruación.) → cuello diafragma)

- Temperatura basal



MENSTRUACIÓN

8 9 10

DÍAS FÉRTILES
duración máxima del espermatozoide

11 12 13

14
ovulación

DÍAS FÉRTILES
duración máxima del espermatozoide.

15 16 17

18 19 20 21

Engrosamiento del endometrio
desarrollo cuerpo luteo

22 23 24 ←

→ Desgeneración del cuerpo luteo
rotura y desprendimiento del endometrio

25 26 27

28

MENSTRUACIÓN

Sonia Gómez
Commen Martín
Andrea Santos
Paula Pecharramón

Ruth Pérez
Noelia López.

MÉTODO DE OCINO